

**KOMUNIKAT TECHNICZNY DLA UCZESTNIKÓW
INDYWIDUALNEGO PRZEJAZDU PO TRASIE
POMORSKA 500
W DNIACH 11 – 14 CZERWCA 2020**

START:

1. Początek trasy znajduje się na terenie Szkoły Aktywnego Wypoczynku FRAJDA w Czarnocinie nad Zalewem Szczecińskim. Adres: Czarnocin 2, 72-112 Czarnocin
2. START INDYWIDUALNY w wyznaczonych godzinach startowych od godz. 5.00, do godz. 13.00 w czwartek 11 czerwca 2020 r. – z zachowaniem reżimu sanitarnego i dystansu społecznego.
3. Punkty wydawania pakietów startowych będą czynne w środę 10 czerwca 2020 od 16.00 do 23.00 i w czwartek 11 czerwca 2020 od 4.30 do skutku. W punktach wydawania pakietów podajecie swój numer startowy i potwierdzacie swój udział podpisując oświadczenie o uczestnictwie w indywidualnym przejeździe po trasie POMORSKA 500. My weryfikujemy tożsamość uczestników (przy pomocy dokumentu ze zdjęciem) oraz wydajemy pakiet startowy i Tracker GPS. **MUSISZ ZNAĆ SWÓJ NUMER STARTOWY.**
4. Pakiety Startowe będą wydawane wyłącznie osobom bez objawów chorobowych, które podpiszą oświadczenie o uczestnictwie. Przed wydaniem pakietów będzie możliwość zmierzenia temperatury ciała bezdotykowym termometrem. Nie kombinujcie i nie próbujcie oszukać przeznaczenia. Podwyższona temperatura, kaszel, duszności, osłabienie w dzisiejszych czasach uniemożliwiają udział w jakiegokolwiek imprezie, bo narażają wszystkich na olbrzymie niebezpieczeństwo. Nawet bezobjawowi mogą być niebezpieczni zachowajcie więc DYSTANS SPOŁECZNY, zdrowy rozsądek i zasady higieny.
5. Na teren Ośrodka Frajda będą wpuszczone wyłącznie osoby posiadające chusty znajdujące się w pakietach startowych, które muszą być używane do zakrywania ust i nosa i jednocześnie identyfikują uczestników. Spełniają one wymagania przewidziane w przepisach związanych ze stanem epidemii, co nie znaczy, że zabezpieczają przed wirusami.
6. Z wieloma z Was bardzo chciałbym się przywitać i serdecznie wyściskać, ale musimy wszyscy powstrzymać się maksymalnie od zbliżania się do innych uczestników i organizatorów. NAMASTE to oficjalne powitanie POMORSKIEJ 500.
7. Pakiety będą indywidualnie zapakowane i zdezynfekowane. Przy wydawaniu pakietów obowiązuje reżim sanitarny i dystans społeczny. Zachowajcie min. 2 m. odstępu od innych uczestników i organizatorów. Będzie możliwość dezynfekcji rąk i kontrola temperatury ciała.
8. Wydawane trackery będą uwzględniały przypisane Wam minuty startowe. Trackery będą włączone i najlepiej ich nie wyłączać na noc, bo połowa z Was zapomni ich włączyć przed startem i zabawa się nie uda.

9. WBUDOWANY AKUMULATOR TRACKERA DLA WIĘKSZOŚCI Z NAS WYSTARCZY NA CAŁY DYSTANS MARATONU. Zwykle wystarcza na około 80 godzin, ale wiele zależy od pogody i egzemplarza i pewnych niewyjaśnialnych okoliczności nazywanych pechem. Razem z trackerem otrzymacie kabelek mini usb do jego ładowania (do zwrotu razem z trackerem). Ładowanie jest możliwe przez kabel mini usb z dowolnego powerbanka lub ładowarki sieciowej. Zalecamy co jakiś czas sprawdzać, czy tracker „mruga” co powinno oznaczać, że działa. Dodatkowo będziemy pilnować Was na trasie i monitorować działanie trackerów i w przypadku stwierdzenia jakichkolwiek nieprawidłowości lub wyczerpania baterii postaramy się do Was dzwonić i wysyłać SMS na numery telefonów podane przez Was przy zgłoszeniu.
10. Na mecie GPS Tracker musi zostać zwrócony organizatorowi. Jeśli nie dojdziecie do mety na czas GPS Tracker należy wysłać bezpiecznie zapakowany na adres: **Trackcourse.com, ul. Lindleya 16, 02-013 Warszawa.** (podpisanie oświadczenia na starcie stanowić będzie zobowiązanie się do jego zwrotu lub zapłaty kwoty 420 zł. jako jego koszt)
11. Na podstawie informacji przesyłanych przez GPS Tracker będziemy ustalać prawidłowość pokonania trasy.
12. Dzięki trackerom będzie możliwość śledzenia Was na trasie za pośrednictwem strony: <https://pomorska500.pl/live/> Zachęcajcie swoich znajomych do tej formy kibicowania. Wszelki inny udział publiczności jest zabroniony.
13. UWAGA!! TRACKER SŁUŻY WYŁĄCZNIE DO ZAPISYWANIA TRASY I WYSYŁANIA INFORMACJI O WASZYM POŁOŻENIU. NIE MOŻNA PRZY JEGO UŻYCIU NAWIGOWAĆ I PILNOWAĆ TRASY.
14. Wskazane jest posiadania innego urządzenia, które zapisuje Wasz ślad, tak aby w przypadku jakiegokolwiek awarii trackera można było na podstawie zapisanego śladu zweryfikować poprawność pokonania trasy. (turystyczne lub rowerowe urządzenia gps lub smartfony)
15. DO NAWIGACJI I PILNOWANIA WYZNACZONEJ TRASY MUSICIE POSIADAĆ WE WŁASNYM ZAKRESIE ODPOWIEDNIE URZĄDZENIE OBSŁUGUJĄCE PLIKI TYPU .GPX I WYŚWIETLAJĄCE TRASĘ, DO KTÓREGO WGRACIE PLIK ZAWIERAJĄCY TRASĘ MARATONU POBRANY ZE STRONY <https://pomorska500.pl/trasa/> NALEŻY POBRAĆ AKTUALNĄ WERSJĘ ZNAJDUJĄCĄ SIĘ TAM W DNIU PUBLIKACJI TEGO KOMUNIKATU LUB PÓŹNIEJ.
16. Zamiast tradycyjnego PASTA PARTY zapraszamy wszystkich uczestników w środę w godz. 18-22 do odbioru indywidualnych porcji posiłku w ośrodku Frajda. Szczegółowe informacje na miejscu.
17. Bagaż przeznaczony do przewozu ze startu na metę (**jedna sztuka do 15 l.**) należy spakować do worka, który będzie w pakiecie startowym i dostarczyć do wskazanego przez org. miejsca. Odbiór bagaży z namiotu na mecie. W przypadku nieodebrania

pozostawiony bagaż może zostać wysłany pod wskazany adres po uiszczeniu opłaty za przesyłkę.

TRASA:

1. Należy pokonać trasę POMORSKA 500 z rowerem siłą własnych mięśni.
2. Trasa jest trudna technicznie i kondycyjnie łączna suma przewyższenia to ok.4.000 m. łączny dystans to ok. 515 km.
3. TRASA NIE JEST OZNAKOWANA W TERENIE. Musicie korzystać z trasy pobranej ze strony <https://pomorska500.pl/trasa/> do własnych urządzeń GPS i pilnować jej przebiegu we własnym zakresie
4. Dopuszczalne jest zjeżdżanie z trasy niezależnie od przyczyny (spanie, zwiedzanie, zakupy, jedzenie, naprawa roweru itp.) pod warunkiem powrotu na trasę w miejscu jej opuszczenia.
5. Impreza ma charakter indywidualny i samowystarczalny co znaczy, że jeśli chcesz jechać w czystych spodenkach to musisz je mieć ze sobą, wyprać lub kupić po drodze. To samo dotyczy wszystkich aspektów przejazdu: spania, jedzenia, naprawy sprzętu, zakupów. Nie można korzystać z pomocy na trasie zaaranżowanej przed startem wyścigu ani z jakiegokolwiek pomocy OSÓB TRZECICH, która nie jest dostępna na równych zasadach dla innych uczestników. Wasi bliscy (rodzina i znajomi) to też OSOBY TRZECIE i nie mogą być Waszymi pomocnikami w czasie wyścigu, także telefonicznymi i mailowymi. Zróbcie to sami z zachowaniem wymogów sanitarnych i dystansu społecznego!!!
6. WSZELKIE WSPARCIE POMIĘDZY UCZESTNIKAMI JEST DOPUSZCZALNE I BĘDZIE MILE WIDZIANE – OCZYWIŚCIE Z ZACHOWANIEM ZASAD DYSTANSU SPOŁECZNEGO I POZOSTAŁYM POWSZECHNIE OBOWIĄZUJĄCYCH PRZEPISÓW SANITARNYCH.
7. Trasa przebiega głównie w terenie poza obszarami zaludnionymi. Każdy zjazd do cywilizacji wykorzystajcie na uzupełnienie zapasów i wody. Zdarzają się kilkudziesięciokilometrowe odcinki, na których nie będzie możliwości zakupu wody ani żywności. Pamiętajcie o swoim bezpieczeństwie i zapasie wody!!!
8. Odradzamy jazdę w nocy. To niebezpieczne, ale przede wszystkim odbiera możliwość podziwiania piękna pomorskiej ziemi, a bez tego cały ten wyścig nie miałby sensu.
9. Pogoda jest zawsze nieprzewidywalna zabierzcie ze sobą odzież, w której przetrwacie dłużej niż deszcz, upały i zimne noce.
10. W przypadku, gdy trasa wytyczona jest po drogach dostępnych dla ruchu rowerowego znajdujących się w obszarach chronionych (parki narodowe, rezerваты, obszary natura 2000, parki krajobrazowe) należy bezwzględnie przestrzegać zasad poruszania się tam obowiązujących. W szczególności nie zjeżdżać ze szlaku/drogi, nie biwakować poza oznaczonymi miejscami.

11. Na całej trasie szanujcie przyrodę i środowisko. Nie wolno zostawiać jakichkolwiek śmieci po drodze. Potwierdzone przypadki pozostawienia jakichkolwiek śmieci na trasie poza wyznaczonymi miejscami będą skutkować dyskwalifikacją.
12. Trasa przebiega przez tereny zamieszkałe przez dzikie zwierzęta, także niebezpieczne dla człowieka (wilki, żubry, dziki). Jeśli zauważycie je pierwszy, nie zbliżajcie się do nich – nawet jeśli trzeba by poczekać lub nadłożyć drogi. Prawie na pewno spotkacie chmary jeleni, sarny, lisy, zające, żurawie, czaple, kanie i inne drapieżne ptaki. Szczęściarzom pokaże się może orzeł bielik.

META

1. Koniec trasy znajduje się w namiocie na plaży w sąsiedztwie mołu w Gdańskim Brzeźnie – zgodnie z zapisem pliku gpx. Szukajcie Flag z naszym logo.
2. Czekamy tam na Was z pamiątkowymi medalami, koszulkami finiszera, jedzeniem i picciem od piątku 12 czerwca 2020 do niedzieli 14 czerwca 2020.
3. Wyznaczony limit czasu (80 godzin) upływa w niedzielę 14. czerwca 2020 o godz. 21.00.
4. Ostatnie 6,5 km trasy przebiega ulicami miasta Gdańska – w większości po drogach lub wydzielonych pasach dla rowerów. Zachowajcie tam szczególną ostrożność.

KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Jakkolwiek impreza ma charakter indywidualnego przejazdu, dzięki trackerom gps będzie możliwe ustalenie Waszych czasów.
2. Dla trzech najszybszych kobiet i mężczyzn przewidujemy nagrody rzeczowe.
3. Dla wszystkich finiszera medal i koszulka w zamówionym rozmiarze.
4. Wielu szczęśliwców spośród uczestników wylosuje nagrody rzeczowe ☺.

SOCIAL MEDIA

1. Oficjalna grupa wydarzenia na FB to: [Pomorska 500 na trasie](#)
2. Oficjalny hashtag wydarzenia to #pom500
3. Zachęcamy do oznaczania @pomorska500 i tagowania #pom500 w postach na Facebooku i Instagramie

**JEDŹCIE OSTROŻNIE, ZACHOWAJCIE
WSZELKIE WYMAGANE REŻIMY SANITARNE!
NAJWAŻNIEJSZE JEST WASZE BEZPIECZEŃSTWO!**